ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 1

Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy		
Fecha	28/01/2026 1:00 pm a 2:00 pm		
Tema	Cuidado al cuidador		
Desarrollo	La actividad permitió sensibilizar al talento humano sobre la importancia del autocuidado físico y emocional como eje fundamental para el ejercicio responsable y humanizado de sus funciones, especialmente en el acompañamiento a personas mayores. Asimismo, se fortaleció el reconocimiento de la necesidad de establecer límites, identificar señales de desgaste y promover prácticas de bienestar personal, lo cual contribuye a la prevención del agotamiento laboral y al fortalecimiento de un entorno de trabajo más saludable, empático y comprometido con la atención integral y digna de las personas mayores. Mediante el desarrollo de la actividad, se realizó una reflexión sobre la relevancia de cuidar su bienestar físico y emocional como parte fundamental de su labor diaria, permitiendo identificar señales de sobrecarga y la importancia de establecer acciones de autocuidado. Asimismo, se incentivó el fortalecimiento de prácticas de apoyo entre compañeros, aportando a la reducción del desgaste laboral y a la consolidación de un entorno de trabajo sano, respetuoso y comprometido con la atención integral y humanizada de las personas mayores. Registro fotográfico   Se anexa lista de asistencia FOR-GD-023 ya que asistieron 14 participantes.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver formato planilla de asistencia FOR-GD-023	No aplica	No aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Acompañamiento actividad programada	Equipo interdisciplinar	Durante la vigencia del convenio.
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Rocio Eleonora Rodríguez Sarmiento / Profesional en Trabajo Social / Centro de Cuidado Transitorio villa Kennedy		

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidado al cuidador | 2. Lugar o Localidad o Sede: Kennedy | 3. Fecha y hora: 28/01/2026 1:00pm a 2:00 pm

4. Nombre responsable: Rocio Rodriguez | 5. Dependencia responsable: Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Andrea Martinez	cc	1192721304	CCT villa Kennedy	S Generale	contratista	salseandrea9@gmail.com	3012121009	Andrea M
2	Luis Polo Herera	cc	77187821	CCT villa Kennedy	S Generales	Contratista	luispoloHerera@gmail.com	3006090220	Luis Polo
3	Andrea Acosta Acosta	cc	1015468690	CCT villa Kennedy	T.Cuidadora	Contratista	andreaacosta [illegible]	3133140303	Andrea A.
4	Juan Felipe Marin Cano	cc	1033647288	CCT villa Kennedy	Facilitador	Contratista	juanfelipemarinca1@gmail.com	3114736039	
5	Stella Garcia	cc	52549851	CCT villa Kennedy	Psicologa	Contratista	stellagraciaco@gmail.com	3134898453	Stella Garcia
6	Marcela Acosta Pulido	cc	1033708735	CCT villa Kennedy	Coordinadora	Contratista	cctvillakennedy@[illegible]	3707558049	
7	Yuri Juliana Hoyos	cc	521508138	CCT villa Kennedy	S Generales	Contratista	Hoyosyuri@gmail.com	3214736576	Yuri D.
8	David Izquierdo V.	CC	1024507958	CCT villa Kennedy	Psicologo	Contratista	david.izquierdo.3655@gmail.com	3024613025	
9	Robert Alberto Diaz	CC	1030611475	CCT villa Kennedy	Educador Físico	Contratista	robertalbertodiaz@Gmail.com	3507667822	
10	Angie Hubleny Zarrak	CC	1024557784	CCT villa Kennedy	Sgeneral	Contratista	angiehuble2005@[illegible]	8104128472	Angie Z
11	Jessica Burgos	CC	1102872181	CCT villa Kennedy	S.generales	contratista	jessaburgos@hotmail.com	3015854961	
12	Brayan Camilo Borraez	CC	1030693777	CCT villa Kennedy	S-Generales	Contratista	huertasbrayan21@gmail.com	3044004974	Brayan B.
13	Katherine Medina	CC	1010210151	CCT villa Kennedy	Auxiliar enfermeria	Contratista	medinalks@gmail.com	3133180574	Katherine M
14	Rocio Rodriguez	CC	52158819	CCT villa Kennedy	Trabajo social	Contratista	rociorodriguez3anitas@gmail.com	3208726688	R Rodriguez
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner